



# PRESSBOOK



## **T.O. MAROCCO**

### **ATLAS VOYAGES CEO**

### **Othman Cherif Alami**

Or “After the Coronavirus crisis, do you plan to travel this summer? “This is the question posed by Othman Cherif Alami, CEO of Atlas Voyages a major moroccan TO, on the national vacation plans for summer 2020.

Conducted by My Markets Insights (Sunergia group) \*, this survey administered 100% via web was carried out with a sample of 1,024 respondents (on a questionnaire submitted to 208,385 users), over a period from April 17 to 3 May 2020.

This survey is special because it poses the condition for exiting the Covid-19 crisis to consider the trip. Although mentioned in the question, 32% of respondents said they will not be traveling this summer. Of the 67% of respondents who intend to travel this summer, 11.5% plan to travel in their region, 49.8% outside their region and 6.2% internationally. Regarding the profile of the respondents, it is composed but 91.3% urban, with a university education level and is 62.7% composed of men mainly from Casablanca-Rabat axis.

\* About My Markets Insights: My Market Insights is a product of surveys launched by Sunergia for all those who wish to quickly obtain reliable and clear information on the Moroccan market. The entrepreneur mode highlighted on this page involves:

An entrepreneur: or any other person who has questions or an idea and who wants to survey the Moroccan population and then share the results with the whole community

A community: of online fans, who in addition to choosing the subjects of our surveys, also give their opinion on the theme and questions asked by entrepreneurs, directly on Facebook publications

*source: [groupe-sunergia.com/my-market-insights](http://groupe-sunergia.com/my-market-insights)*

23 / 01 / 2019



## TURISMO E SANITA' INTERNAZIONALE LO STATO DELLA SANITÀ IN MAROCCO

**Medico chirurgo e Socio del  
Centro Internazionale della Stampa Turistica**

### LO STATO DELLA SANITÀ IN MAROCCO

Il Marocco è un paese in rapido sviluppo, che ha fatto registrare negli ultimi decenni sensibili progressi nell'ambito dell'istruzione, dell'occupazione, della sanità, dei diritti civili e della vita democratica.

Il Marocco ha lanciato una operazione che punta a generalizzare un servizio di assistenza medica (Ramed) a 8,5 milioni di persone con bassi guadagni per un investimento nel 2012 di circa tre miliardi di dirhams (290 milioni di euro) ha indicato il governo. L'inizio di questa operazione, che deve essere a beneficio dei più poveri in Marocco, è stato dato a Casablanca, la capitale economica del Paese, dal Re Mohammed VI.



La generalizzazione del RAMED costituisce un passo molto significativo dell'istaurazione dello Stato dei Diritti e della democrazia e per l'accesso gratuito al Servizio Sanitario e nella lotta contro la disparità sociale.

L'evento si inserisce nelle globali riforme avviate da anni in Marocco e confermate dalla Costituzione approvata a luglio 2011.

In ambito sanitario, l'infrastruttura medica ha registrato una crescita significativa, con oltre 2.600 strutture di base e 144 ospedali pubblici. Per garantire l'accesso alle cure, è stata introdotta la legge per la "Copertura medica di base", la quale ha stabilito l'assicurazione sanitaria obbligatoria di base (AMO) e il regime di

assistenza medica (RAMED), programmi che dovrebbero coprire il fabbisogno di assistenza sanitaria del 62% della popolazione marocchina.

Ma gli sforzi compiuti non risultano ancora sufficienti, se è vero che il 20% della popolazione risiede ancora ad oltre 10 km da una struttura sanitaria e il deficit di personale sanitario continua a rappresentare una delle maggiori criticità per il sistema: 6,2 medici ogni 10 000 abitanti, distribuiti iniquamente nel Paese tra aree urbane e rurali.

Nonostante la persistenza di malattie infettive (come tubercolosi, HIV/AIDS, epatite, meningite), gli studi mostrano un 'aumento esponenziale di malattie croniche (in particolare, cancro, diabete, e malattie cardiovascolari, che oggi rappresentano il 75% dei decessi totali.

Il "Piano nazionale di prevenzione e controllo del cancro" (2010-2019) registra circa 30.000 nuovi casi di cancro ogni anno, a cui contribuiscono fattori come la crescente aspettativa di vita e cambiamenti nello stile di vita (sedentarietà, alimentazione, tabagismo e comportamenti non salutari).

Per quanto riguarda i tumori pediatrici e infantili, l'incidenza stimata dal Registro dei Tumori della Regione Grand Casablanca è di 11,34 per 100.000 bambini, valore che rappresenta il 3,2% di tutti i casi di cancro schedulati. I tumori pediatrici più frequenti sono le emopatie maligne (19,8%), seguite dai tumori cerebrali (17,1%), dai tumori solidi (12,3%), alle ghiandole surrenali (11,3%) e agli occhi (10,4%). Secondo i dati forniti dal CHOP (Servizio di Oncologia Pediatrica) di Rabat, più di 390 casi sono stati registrati nell'Ospedale cittadino nel 2015 (contro i 370 dell'anno precedente). L'età media nel 26% dei casi si attesta tra i 3 e i 5 anni, nel 24% dei casi tra i 6 e i 9. Il 43% dei pazienti sono femmine, i maschi rappresentano il 57%. Il 71% proviene da zone urbane, il 28% da zone rurali.

Gli studi mostrano ancora la carenza di strutture sanitarie e di risorse umane specializzate in ambito oncologico, obbligando i pazienti a dover percorrere lunghe distanze per le visite. Tale difficoltà di accesso all'assistenza sanitaria contribuisce significativamente ad una diagnosi tardiva della malattia (superiore a 3 mesi nel 52% dei casi e a 6 mesi nel 27% dei casi) e ad un alto numero di pazienti persi durante il periodo di trattamento (quasi il 70% dei pazienti sono persi al follow-up del secondo anno). Il costo della gestione del cancro rimane inoltre molto alto: studi d'impatto indicano che fino al 90% del costo di alcuni tumori sono sostenuti direttamente dai pazienti, e ciò contribuisce inevitabilmente a renderli ancora più poveri.

Per questo motivo, Soleterre è presente in Marocco dal 2002 con una sede e uno staff operativo.

Dal 2010 realizza attività di sostegno e sviluppo nell'ambito dell'Oncologia Pediatrica nelle regioni di Rabat, Marrakech e Fès, in partenariato con i locali reparti di onco-

23 / 01 / 2019

ematologia pediatrica e con le associazioni di genitori. Annualmente garantisce servizi di sostegno psicologico a circa 300 minori con tumore e alle loro famiglie, promuove iniziative di formazione per medici e di sensibilizzazione e diagnosi precoce sul territorio nazionale.

A livello internazionale, il partenariato con l'Unione Europea sta contribuendo al rafforzamento del sistema sanitario e alla riforma dell'assistenza sanitaria di base. Ma anche nell'ambito della cooperazione internazionale, si registra il contributo del Marocco all'azione sanitaria globale, promuovendo azioni di formazione e scambio di esperienze con altri paesi del Mediterraneo Orientale e dell'Africa subsahariana. In tema di Malattie Non-trasmissibili, e di cancro nello specifico, nel 2015 il Marocco è diventato il primo paese africano ad essere ammesso come partecipante al Centro Internazionale di Ricerca sul Cancro (IARC).

Lotta al Cancro: Omaggio a SAR Principessa Lalla Salma

Ginevra, 22 mag 2015 – Venerdì a Ginevra la Direttrice generale dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), Margaret Chan, ha reso un vibrante omaggio a SAR la Principessa Lalla Salma per il suo impegno nella lotta contro il cancro. La Chan ha citato in particolare l'introduzione del vaccino contro l'infezione da papillomavirus (HPV), su iniziativa della Fondazione Lalla Salma, Prevenzione e trattamento dei tumori.

L'incontro sul tema "la lotta al cancro: quali programmi hanno permesso di progredire maggiormente?" è stato avviato congiuntamente dal Segretariato dell'OMS e dal Centro internazionale per la ricerca sul cancro (CIRC).

La delegazione marocchina, in questo contesto, ha evidenziato i pilastri strategici del Piano nazionale di prevenzione e controllo del cancro, in particolare il campo relativo all'individuazione del tumore al collo dell'utero.

**Dr. Sante Calveri**



*source: [groupe-sunergia.com/my-market-insights](http://groupe-sunergia.com/my-market-insights)*



## Marocco Nomination Mustapha Agounjabe nommé inspecteur général au ministère du Tourisme

### Mustapha Agounjabe nommé inspecteur général au ministère du Tourisme

Le Délégué du Tourisme de Casablanca, Mustapha Agounjabe, est nommé inspecteur général au ministère du Tourisme, à l'issue du Conseil de Gouvernement tenu le 17 octobre.

Il décroche ce poste parmi 4 candidats qui étaient en lice, ayant également soumis leurs projets. Celui de M. Agounjabe semble être le plus convaincant des quatre pour être retenu.

Cette nomination est une consécration du cumul professionnel qu'il a du perpétuer durant sa carrière et à sa large connaissance des besoins touristiques ressentis au niveau régional, en corrélation avec la réglementation du ministère du Tourisme en vigueur.

Rien qu'à Casablanca, on ne pouvait ne pas le voir impliqué dans presque toutes les rencontres professionnelles, associatives ou officielles, se mettre à la disposition de tous les corps de métiers touristiques en vue de trouver des solutions là où sa coïncidence, selon ses attributions administratives bien sûr.

Outre ses compétences professionnelles reconnues, son ouverture d'esprit et sa large culture ont toujours été ses atouts majeurs pour s'impliquer davantage corps et âme dans les préoccupations professionnelles des acteurs du tourisme, à telle enseigne qu'on peut facilement le compter parmi eux, malgré sa casquette administrative.

Une célérité et une présence qui lui valent des investissements de confiance en sa personne pour un dialogue public-privé réussi au niveau de la région.

Nous espérons que, dans ses nouvelles fonctions, il saura perpétuer sa mise en avant du produit touristique de Casablanca, comme il l'a d'ailleurs toujours fait depuis qu'il est délégué de la capitale économique.

Félicitations et bonne chance M. Agounjabe!

*Najib SENHADJI*

source: <https://newstourisme.com/tourisme/agounjabe-nomme-inspecteur.html>



16 / 09 / 2017



## MAROCCO OASIS FESTIVAL 2017 OPENS IN STYLE

Solomun makes his Moroccan debut with a marathon 8-hour set at the festival's official opening party

The sold-out, third edition of the Moroccan electronic music festival takes place from 15th-17th September with performances from Nicolas Jaar, Richie Hawtin, Charlotte de Witte, Maceo Plex, Dr. Rubinstein, Marcel Dettmann, Willow and more still to come Resident Advisor will stream live from the Arena stage on Saturday 15th September at [ra.co/live](http://ra.co/live)

Morocco's Oasis Festival opened in style on Thursday 14th September, with Dynamic founder and Ibiza kingpin Solomun making his Moroccan debut at the festival's official opening party. The house maestro's first ever performance in Morocco showed exactly why he's one of the most in-demand DJs on the scene, bringing a powerhouse 8-hour set that exceeded the captivated crowd's wildest expectations and kept them dancing until dawn. Earlier in the day, Morocco's very own Amine K opened up proceedings on the main stage, followed by My Favorite Robot B2B Kenny Glasgow and a set from Solomun's label mate Karmon.

Founded in 2015, Oasis has put North Africa firmly on the map as the must-visit festival destination of the moment. Nestled on the outskirts of the bustling city of Marrakech, the festival continues to showcase the finest international talent, as well as shining the spotlight on the flourishing Moroccan electronic music scene.

Oasis continues today, Friday 15th September, with headline shows from two of techno's biggest players, pioneering electronic artist and technological innovator Richie Hawtin and Berghain resident Marcel Dettmann. Hardware maestros KiNK, Karenn and Harvey Sutherland will all perform live, plus there's music from Willow, Young Marco, Kornel Kovacs, Mike Servito, Jaza, HAAi and more.

Day 2 will see German electronic duo Modeselektor and Ellum label founder Maceo Plex headlining the main stage, along with performances from Charlotte de Witte, Daniel Avery, Agents Of Time (live) and Alex Niggemann B2B Amine K. Over at the Arena, stage hosts Resident Advisor will live stream performances from Call Super, Chloe b2b Ivan Smagghe, DJ Stingray, Dr Rubinstein, Pantha du Prince (live), Shed (DJ) and Moroccan DJs Fassi and Driss Skali. Tune in to the live stream from 4pm GMT on Saturday 16th September at [ra.co/live](http://ra.co/live).

The final day, Sunday 17th September, sees Chilean-American musician Nicolas Jaar bring his captivating live show to Oasis, plus Glasgow and Stockholm's finest unite as Jackmaster and Axel Boman join forces for a back-to-back special. Henrik Schwarz & Jesse Rose present their emotive collaborative project Black Rose, Italian multi-instrumentalist Giorgia Angiuli will perform live, plus there's music from the Moroccan dance scene's founding father Unes, Marcellus Pittman, Tijana T, Auntie Flo, Anja Schneider, Patrice Bäumel, Polyswitch and much, much more.

Oasis Festival Marrakech. Where the desert meets the dancefloor. Find out more at [theoasisfest.com](http://theoasisfest.com).

**OASIS FESTIVAL 2017**

**14-17 September**

**The Source, Marrakech, Morocco**

**[Theoasisfest.com](http://Theoasisfest.com)**



## Turismo internazionale il MAROCCO di Giuseppe Gagliano

Facilmente raggiungibile in aereo dagli aeroporti delle principali città italiane, in poche ore vi troverete immersi tra i colori e i sapori di spezie e mercatini artigianali.

### **Il Marocco per posizione, paesaggi e città è una meta di viaggio**

ideale. Personalmente ho avuto modo, in occasione del 60° Congresso Internazionale della Fijet in Marocco, di cui io faccio parte come Fijet Cist Italia, e delegato e referente per l'Italia meridionale e Sicilia, di apprezzare le qualità di una Nazione in "progress", restando meravigliato per l'ordine, la pulizia e la sicurezza che vige in questa Nazione. Marrakech, è cuore del paese per posizione, storia e importanza nel commercio, la città rossa con il suo centro storico pieno di vita, i souk. Menzione speciale per il Giardino Majorelle

**che, con i suoi 12 acri di piante, maioliche e colori, merita assolutamente una visita. Qui ritroviamo il vero Marocco: angoli suggestivi, la frenesia, la vita.**

La piazza è piena di gente a qualsiasi ora del giorno e della notte: dentista, incantatore di serpente, giocatori di dadi...Venditori di datteri e frutta fresca...Tavoli per il cibo. È dal suo antico nome che il Paese ha preso l'attuale denominazione. Fu fondata da Youssef Ben Tachefine, valoroso capo degli Almoravidi. Sorta nell'arida pianura di Haouz e circondata da lussureggianti palmeti, è considerata la grande metropoli berbera. Alle dominazioni successive si deve l'edificazione dei palazzi più significativi: la Koutoubia e la scuola superiore di Ben Yousseff, erette dagli Almohadi; il complesso delle Tombe, opera degli architetti saadiani. Marrakech, la "città rossa", la cui anima popolare si ritrova nella piazza Djemaa El Fna: il "ritrovo dei morti" o "luogo del nulla" per le decapitazioni pubbliche di cui era teatro. È un palcoscenico a cielo aperto, dove ogni giorno si esibiscono cantastorie, saltimbanchi, incantatori di serpenti, maghi, mangiafuoco, musicisti, danzatori, guaritori, damane a sera. La vita notturna, con i suoi ristoranti esclusivi, il casinò e le discoteche, non ha nulla da invidiare alle emozioni delle scoperte culturali. A Marrakech troviamo un clima strepitoso: sole e temperature primaverili. L'impatto con la città è particolare: le nuvole sono colorate di rosso, grandi viali alberati con fiori, le rose fiorite. Tutto quanto fa quasi estate. Ci inoltriamo nelle strade fino a raggiungere il celebre minareto che sovrasta la città illuminato. La piazza del mercato che brulica di vita anche di notte. Chefchaouen, o più semplicemente la città blu,

è una piccola cittadina di montagna con un marcato influsso andaluso nell'architettura, le pareti delle case della sua Medina sono pitturate nelle varie tonalità del blu e dell'azzurro, decorate con mosaici e offrono uno spettacolo davvero incredibile.

Una città da assolutamente visitare è Fez, che fu una delle città imperiali più antiche del paese, attualmente sede della Medina più grande del mondo, oltre 9000 tra vicoli e stradine che sono oggi considerate patrimonio dell'umanità dall'Unesco, e dell'antica conceria di Chouara, uno spettacolo di colori e artigianato all'aria aperta. La visita ci occupa tutta una giornata, la parte più interessante è sicuramente la medina e la casba...stradine contorte che si inseguono, si tagliano, si ritrovano e si perdono, turisti, donne uomini, bambini, muli, cammelli, dromedari...di tutto, di più. Visitiamo una conceria e siamo colpiti dall'odore della pelle e dai colori. La capitale del Marocco è Rabat,

centro amministrativo e politico, in bilico tra passato e presente, tra le sue attrazioni principali ricordiamo i bellissimi Giardini Andalusì, la torre Hassan e le sue 200 colonne, il Mausoleo di Maometto V, dedicato al re a cui il paese deve la sua indipendenza, conquistata nel 1956.

La città più grande e maggiormente popolata è Casablanca, moderna città di affari in pieno sviluppo e con un'aria cosmopolita,

grazie all'architettura moresca del centro, che mescola elementi tipici marocchini allo stile francese dell'inizio del XX secolo. Qui non può mancare una visita alla moschea più grande d'Africa, la Moschea di Hassan II, un capolavoro di stili architettonici e innovazioni tecnologiche oltre che un luogo dedicato alla religione musulmana.

*Giuseppe Gagliano*  
*consigliere del Centro internazionale della stampa turistica*

21 / 01 / 2019



# TURISMO INTERNAZIONALE MAROCCO LE CITTA' IMPERIALI

## SEI GIORNI DA FAVOLA IN MAROCCO

Proposta di un tour che racchiude la parte storica del paese toccando quelle che sono le città che rappresentano la parte politica e regale del Marocco.

Dopo il trasferimento dall'aeroporto e sistemazione in Riad, breve visita alla città storica di Marrakech con i suoi mercati. Passeggiata tra i palazzi storici e le sue mura, visita alle tombe Saudite, La Kotoubia, la famosa Piazza di Jamaà-el-Fna teatro di numerosi spettacoli e curiosità uniche di questo Paese.

### Giorno 2: Il cuore economico: Casablanca

Partenza da Marrakech in direzione di Casablanca via Safi, visita della cittadina di El Jadida fiorente centro balneare affacciato sull'oceano Atlantico.

Arrivo a Casablanca visita alla medina, El Mohamedia, la famosa piazza Mohamed V, la grande moschea Hassan II.

### Giorno 3: La capitale amministrativa: Rabat

Dopo la prima colazione partenza per la capitale amministrativa, centro politico del paese: Rabat.

Arrivo in città visita alla medina di Rabat, la torre Hassan, il Mausoleo Mohamed V, la medersa, la periferica Sale'.

### Giorno 4: Il sito archeologico di Meknés

Dopo la prima colazione si parte verso Meknés, un viaggio di circa 2 ore. Visita al sito archeologico romano Volubilis chiamato anche "Walili", distante pochi km dalla città di Meknés, visita all Mausoleo Moulay Ismail il fondatore della dinastia alaouita, Heres-suani interessanti ed antichi bacini idrici sotterranei, Bab Manssour.

### Giorno 5: Il cuore spirituale: Fès

Dopo la prima colazione trasferimento alla vicina e affascinante Fès e visita della città, tra stretti vicoli e fantastici antichi palazzi che ci fanno rivivere ed assaporare un pezzo di storia e civiltà dei tempi gloriosi. Ricca di artigianato e scorci curiosi come le vasche della tintura delle pelli, visita all'antica università che ci riserva ambienti molto ben conservati ed interessanti per i suoi ornamenti di legno finemente intagliato.

### Giorno 6: Marrakech via Azrou

Dopo la prima colazione partenza per rientro alla città di Marrakech, un viaggio di circa 5 ore con fermata alla grande foresta secolare abitata da curiosi branchi di scimmie, percorso che si articola in mezzo a vaste zone verdeggianti ed in alcuni periodi dell'anno si possono scorgere numerosi laghi immersi nella natura.

*di Saro Fichera*  
*CIST Centro internazionale della stampa turistica*



22 / 01 / 2019

## TURISMO INTERNAZIONALE. Musica "Festival di musica Gnawa" di Essaouira,.....CINEMA in Marocco. e



### "Festival di musica Gnawa" di Essaouira, e Festival Cinema o, in Marocco

Musiche e culture del mondo si sono incontrate anche quest'anno al "Festival di musica Gnawa" di Essaouira, in Marocco. Tra i protagonisti il pianista jazz Mario Canonge con il suo trio.

Nato nel settembre del 1960 a Fort-de-France, in Martinica, per Canonge la musica è innanzitutto uno strumento per difendere ed esaltare le proprie radici in un percorso che definisce verso la "quintessenza". "Il mio interesse", spiega, "si rivolge non solo al jazz, ma a tutta la musica.

Ma il festival musicale più noto a livello internazionale è il Jazz Festival di Fès, che nel mese di novembre offre divertimento e melodie in una cornice dal grande fascino architettonico della Medina.

A dicembre, invece, la città di Rabat festeggia la musica Andalusina e promuove il patrimonio artistico-culturale della regione.

Impedibile per gli appassionati di cinema è il Festival Internazionale del Film, dal 2 al 10 dicembre a Marrakech.

Fondata nel 2000, la manifestazione raduna cinofili e artisti emergenti di un mercato cinematografico ancora da esplorare.

*Franco Di Bartolomeo*  
*Socio del Centro Internazionale della Stampa Turistica*





## INTERNATIONAL TOURISM: Marocco marvellous country by Antonino BELLA

### MAROCCO MARVELLOUS COUNTRY

The Fijet congress 2018 organized in Marrakech (Marocco) was a good occasion to better appreciate such nice country that I did not know because never visited. Just after my arrival what attract me the most was the kindness of airport persone l and once in the taxi travelling to the hotel crossing the city, I could realize how clean were the streets and everywhere I could see. It really surprise me.

**Marrakech, the city that I visited first as soon as I arrived**, astonished



me with his various Suq, antique noises and exotic perfume. The evening show in the Djemma El Fna square with all street restaurant, art galleries, Coffee bars with characteristic design and famous discotheque. In Marrakesh we can find everything and his contrary. Marrakech, being never satisfied of his great beauty and his "Berbero" heart, has always the capacity of been up-dated. Jemma el-fna, protected by UNESCO, is also

one of urban area most famous in the world because in the same time with his vitality is a great centre of energies. Another symbol of Marrakech is the Mosque of "Koutoubia".

This Mosque is one of biggest of Islamic world builded in only One year 1158. Another site that I visited and impressed me a lot, was the "Majorelle Gardens", a

tropical garden with a great variety of plants coming from all over the world and also having a psychedelic colored walls around the garden. These gardens builded by the Painter Jacques Majorelle, where acquired by Yves Saint Laurent, that was leaving in a house near by with his friend Pierre Bergè, who renewed the site and opened it to the public.

23 / 01 / 2019

## La second city that I visit was **FES**, cultural capital of Morocco,



Fes is like a joke of Chinese boxes three cities in one: Fes el-Bali, the “Moresche” city that was made in the IX century; Fes el-Jedid , the imperial and military city founded in the XIII century; The new city, founded by the French people from 1920. The characteristic of Fes is that nearly all city is placed inside really old walls for the protection of mosques, aristocratic palaces, markets and laboratories. In the surrounding of the

great mosque there is a labyrinth of small streets and steps all around that is still the same since when this city was the terminal of trading with black Africa. Inside the walls the industrial revolution never arrived and is the paradise of handicraft for ceramic, copper plates, and the production of fine carpet and leather bags of thousand colors. Fes is famous for the leather treatment. To watch from outside how they treat by hands the leather is really fascinating and most spectacular of Fes and all Morocco.

## The third city I visited was **MEKNES**,



where there is a high population of students and is based in the middle of the region most well know for his agriculture which is the most important for his economy. Also this city is inside very long walls color Okra. Unfortunately was not possible to visit the mosque (Forbidden to the not Islamic) and the royal Palace. I visit also the site of “Volubilis” which is the most important archeology site of Morocco that is in one area of 40 hectares at 25 Km from

Meknes. (Photos 29-35) This site is made by big ruins of a Roman city with many of temples residential areas. To visit Fes and Meknes I have had the possibility of going across the mountains Atlantes chain where comes the reserve of water that than is preserved in artificial lakes to be after used by the people and agriculture. My personal impression is that Morocco is a country to be visited for many reasons. Because I found a safe country, clean, with a lot of history in the back, traditions and with a strong ambition to get better and better everyday..

*by Antonino BELLA*

*Member CIST FIJET ITALIA International Center Touristic Journalist and writers*



11 / 06 / 2020



## TURISMO MAROCCO GIORNATA MONDIALE DEL BENESSERE



Durante questo live di 24 ore senza precedenti, Siham Fadouach, insegnante di yoga certificato Hatha-lyengar, entra in scena alle 9:30 del mattino. Un'occasione perfetta per prenderti cura di te, imparare lo yoga o migliorare le tue posture!

Siham insegna l'hatha yoga con il metodo lyengar, che enfatizza l'allineamento fisico per offrire conforto al praticante, garantendo fermezza e regolarità.

Fu durante un soggiorno in un ashram in India che il professore adottò questa filosofia dello yoga. Da allora, ha approfondito la sua conoscenza dello yoga frequentando regolarmente corsi di formazione e viaggiando in India.

In questo momento di pandemia globale, il messaggio della Giornata mondiale del benessere non è mai stato più importante di oggi, poiché persone di tutte le nazionalità e culture sono attivamente alla ricerca di modi per rimanere in salute ma anche di essere positivi nella vita di tutti i giorni.

Simbolo della sua influenza internazionale, la Giornata mondiale del benessere darà la parola a dozzine di relatori da tutto il mondo durante il live del 13 giugno 2020 sui social network e per 24 ore!

Tra questi e solo per citarne alcuni, il detentore del record mondiale di Base Jump, Cengiz Kocak (Turchia), che eseguirà un salto in diretta su una scogliera; l'ex giocatore di basket NBA Omri Casspi (USA); Dr. Aric Sigman (Regno Unito), professionista della salute e insegnante, Janice Lyn (Canada), campionessa mondiale di Muay Thai e atleta professionista o Belgin Aksoy, fondatore della Giornata mondiale del benessere.

Ognuno di questi oratori affronterà gentilmente gli argomenti attuali e porterà loro la loro competenza ed esperienza personale. Veri momenti di condivisione che hanno un obiettivo comune: sensibilizzare al benessere e fornire le chiavi per una vita più equilibrata.



[www.vipjetbonelli.com](http://www.vipjetbonelli.com)